



Ricorda sempre

Usa la soluzione idroalcolica
frequentemente

Igienizza le mani prima e dopo
ogni contatto

Non toccarti occhi, naso e
bocca con mani non pulite

Collabora con gli operatori
sanitari

**Le mani pulite sono il primo
strumento di prevenzione.**



Guarda il video esplicativo!

“

*Proteggere sé
stessi e gli altri
inizia da
un'abitudine
semplice: l'igiene
delle mani*

”

World Health
Organization

World Hand
Hygiene Day 2026

SAVE LIVES
Clean Your Hands

Proteggi la vita Igienizza le tue mani



5 maggio 2026
Giornata mondiale per
l'igiene delle mani



ASLOgliastro
Azienda socio-sanitaria locale

DIREZIONE DI PRESIDIO OSPEDALIERO UNICO
"Nostra Signora della Mercede"

Perché è importante igienizzare le mani

Le mani rappresentano la principale via di trasmissione dei microrganismi.

L'igienizzazione con **soluzione idroalcolica** è il metodo più rapido ed efficace per ridurre il rischio di infezioni, quando le mani non sono visibilmente sporche.

È un gesto semplice che tutela:
pazienti
operatori sanitari
familiari e visitatori
l'intera comunità



Come utilizzare correttamente la soluzione idroalcolica

Applicare una quantità sufficiente di prodotto nel palmo della mano e seguire attentamente questi passaggi:

1

Palmo su palmo

Strofinare le mani tra loro.

2

Palmo su dorso

Incrociare le mani e frizionare il dorso di ciascuna mano.

3

Tra le dita

Incrociare le mani e frizionare il dorso di ciascuna mano.

4

Dorso delle dita

Frizionare le dita contro il palmo opposto.

5

Pollici

Ruotare il pollice nel palmo della mano opposta.

6

Palmo su palmo

Frizionare le unghie e i polpastrelli nel palmo.

Continuare la frizione per almeno 20–30 secondi, fino a completa asciugatura.

Soluzione idroalcolica: quando usarla

La frizione con soluzione idroalcolica è indicata quando le mani:

non sono visibilmente sporche

non sono contaminate da materiale organico

In caso di mani visibilmente sporche, utilizzare acqua e sapone.

